Hallenplan Winter 2017/2018

gültig vom 1. November 2017 bis 31. März 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ab 8:00	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule		
ab 8:15							
ab 8:30							
ab 8:45							
ab 9:00			*9:00 - 10:00* **Gymnastik** Damen (*Undine Aujesky*)				
ab 9:15							
ab 9:30							
ab 9:45							
ab 10:00			Ganztagsschule			*10:00 - 12:00* **Fußball** D - G-Jugend (*Adrian Litwinski*)	
ab 10:15							
ab 10:30							
ab 10:45							
ab 11:00							
ab 11:15							
ab 11:30							
ab 11:45							
ab 12:00							
ab 12:15							
ab 12:30							
ab 12:45							
ab 13:00							
ab 13:15						*13:15 - 15:00* **Tischtennis** bei Bedarf - freies Training (*Ludwig Schirmer*)	
ab 13:30							
ab 13:45							
ab 14:00	Ganztagsschule		Ganztagsschule	Ganztagsschule	*14:00 - 15:00* **Tanzmäuse** 3-6jährige (*S.Heller / K.Kneib / A.Beissmann*)		
ab 14:15							
ab 14:30		*14:30 - 16:00* **Turnen** 1. und 2. Klasse (*Heike Becker*)			*14:00 - 15:00* **maxi-MonSTARS** 1. + 2. Klasse (*U.Hendel / D.Blodt*)		
ab 14:45							
ab 15:00					*15:00 - 17:30* **Turnen** ab 1. Klasse (*Heike Becker*)	*15:00 - 18:00* **Leichtathletik** Jugend (*Andrea Hüsch*)	
ab 15:15							
ab 15:30							
ab 15:45							
ab 16:00	*16:00 - 17:00* **Turnen** Mutter & Kind (*Ellen Kumher*)	*16:00 - 18:00* **Turnen** 3. Klasse und älter (*Heike Becker*)					*16:00 - 18:30* **Leichtathletik** Jugend (*Andrea Hüsch*)
ab 16:15							
ab 16:30			*16:30 - 17:30* **Turnen** 4 - 6 Jahre (*Heike Becker*)				
ab 16:45							
ab 17:00	*17:00 - 19:00* **Leichtathletik** Jugend (Michael Harz)		*17:30 - 18:30* **Fußball** G-Jugend (*D.Martin/T.Lahr*)	*17:30 - 19:00* **Tischtennis** Anfänger (*Ludwig Schirmer*)	*17:30 - 20:00* **Tischtennis** ***- Heimspiele -*** Jugend / Schüler / Anfänger (*Ludwig Schirmer*)		
ab 17:15							
ab 17:30							
ab 17:45							
ab 18:00		*18:00 - 20:00* **Tischtennis** Jugend / Schüler (*Ludwig Schirmer*)					
ab 18:15							
ab 18:30			*18:30 - 19:45* **Fußball** F1-Jugend (*M.Welsch/T.Ambach/A.Litwinski*) F2-Jugend (*M.Kantowski/Ch.Gsimbsl*)				
ab 18:45							
ab 19:00	*19:00 - 20:15* Step-**Aerobic** (*Tanja Sauer-Knußmann*)	*19:00 - 20:00* **Rückengymnastik** Damen (*Undine Aujesky*)		*19:00 - 20:30* **Fußball** AH, 1. und 1b (*Matthias Appel*)			
ab 19:15							
ab 19:30							
ab 19:45			*19:45 - 21:00* **Zumba** (Aileen Klein)				
ab 20:00		*20:00 - 21:00* **Gymnastik** Männer 50+ (*Undine Aujesky*)		*20:30 - 22:00* **Seniorensport** (*Josef Meinhard*)	*19:30 - 22:30* **Tischtennis** **- Heimspiele -** Herren (*Ludwig Schirmer*)		
ab 20:15	*20:15 - 22:30* **Volleyball** (*Bruni Schumann-Schmid*)						
ab 20:30							
ab 20:45		*19:30 - 22:30* **Tischtennis** Herren (*Ludwig Schirmer*)					
ab 21:00			*21:00 - 22:30* **Badminton** Jugend / Erwachsene (*Michael Serago*)				
ab 21:15							
ab 21:30							
ab 21:45							
ab 22:00							
ab 22:15							