Hallenplan Sommer 2018

gültig vom 1. April 2018 bis 31. Oktoker 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
ab 8:00	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule		
ab 8:15							
ab 8:30							
ab 8:45							
ab 9:00			*9:00 - 10:00* **Gymnastik** Damen (*Undine Aujesky*)				
ab 9:15							
ab 9:30							
ab 9:45							
ab 10:00			Grundschule				
ab 10:15							
ab 10:30							
ab 10:45							
ab 11:00							
ab 11:15							
ab 11:30							
ab 11:45							
ab 12:00							
ab 12:15							
ab 12:30							
ab 12:45							
ab 13:00							
ab 13:15						*13:15 - 15:00* **Tischtennis** freies Training (*Ludwig Schirmer*)	
ab 13:30							
ab 13:45							
ab 14:00	Ganztagsschule		Ganztagsschule	Ganztagsschule			
ab 14:15		*14:30 - 16:00* **Turnen** 1. und 2. Klasse (*Heike Becker*)			*15:00 - 18:00* **Turnen** ab 1. Klasse (*Heike Becker*)		
ab 14:30							
ab 14:45							
ab 15:00							
ab 15:15							
ab 15:30							
ab 15:45							
ab 16:00	*16:00 - 17:00* **Turnen** Mutter & Kind (*Ellen Kumher*)	*16:00 - 18:00* **Turnen** 3. Klasse und älter (*Heike Becker*)				*16:00 - 18:30* **Leichtathletik** Jugend (*Andrea Hüsch*)	
ab 16:15							
ab 16:30			*16:30 - 17:30* **Turnen** 4 - 6 Jahre (*Heike Becker*)				*16:30 - 18:30* **Leichtathletik** Jugend (*Andrea Hüsch*)
ab 16:45							
ab 17:00	*17:00 - 19:00* **Leichtathletik** Jugend *(Michael Harz)*		*17:30 - 19:00* **Turnen** 3. Klasse und älter *(Heike Becker)*	*17:45 - 19:30* **Tischtennis** Anfänger (*Ludwig Schirmer*)			
ab 17:15							
ab 17:30							
ab 17:45							
ab 18:00		*18:00 - 20:00* **Tischtennis** Jugend / Schüler (*Ludwig Schirmer*)			*18:00 - 20:00* **Tischtennis** Jugend / Schüler (*Ludwig Schirmer*)		
ab 18:15							
ab 18:30							
ab 18:45							
ab 19:00	*19:00 - 20:15* **Aerobic** (*Tanja Sauer-Knußmann*)	*19:30 - 22:30* **Tischtennis** Damen, Herren, Hobby (*Ludwig Schirmer*)			*20:00 - 22:30* **Tischtennis** Damen, Herren, Hobby (*Ludwig Schirmer*)		
ab 19:15							
ab 19:30							
ab 19:45							
ab 20:00	*20:15 - 22:30* **Volleyball** (*Bruni Schumann-Schmid*)		*20:00 - 21:00* **Zumba** *(Aileen Klein)*	*20:00 - 22:00* **Seniorensport Ü35 Basketball** (*Josef Meinhard*)			
ab 20:15							
ab 20:30			*21:00 - 22:30* **Badminton** Jugend / Erwachsene *(Michael Serago)*				
ab 20:45							
ab 21:00							
ab 21:15							
ab 21:30							
ab 21:45							
ab 22:00							
ab 22:15							

19:00 - 20:00 **Rückengymnastik** Damen *(Undine Aujesky)*

20:00 - 21:00 **Gymnastik** Männer 50+ *(Undine Aujesky)*